

# Ch'i Gong

über den Mittag

Gesundheit

Wohlbefinden

Genesung

Zufriedenheit

Mittwoch, 12:30 - 13:10 Uhr  
21. Mai - 25. Juni 2025 (6x)  
Fr. 10 bar pro 1 Teilnahme

- im Kursraum MIKADO  
nahe COOP Bottmingen
- keine Anmeldung
- ohne Vorkenntnisse
- lockere Kleidung
- Barfuss, in Socken oder  
saubere Hallenschuhe

für  
Geschäftsleute  
Lehrer/Innen  
Binniger  
Bottminger

**MIKADO**

Wuhrmattstrasse 21 . 4103 Bottmingen / 079 783 63 61 . [info@mikado-basel.ch](mailto:info@mikado-basel.ch)  
mit ShinShendo Weber: Zhan Zhuang- . Ch`i Gong- . T`ai Chi Ch`uan-Meister