

# FÄCHER TANZ

**Inspirierend. Herausfordernd.  
Bewegend. Ausdrucksstark.**



- \* Ablaufform mit 1 Fächer
- \* Ablaufform mit 2 Fächern
- \* Handhabung rechter, linker Fächer
- \* Techniken, Führung, Öffnung der Fächer
- \* Warm-up mit Musik, Tanz-, Schritt-Übungen
- \* Cool-down mit Ch'i Gong

Wann: Freitags  
11:00 - 12:00 Uhr

Kosten: CHF 25  
pro Lektion inkl. Fächer

MIKADO Bottmingen  
Schützenmattpark

auf Anfrage Privatlektion



Info u. Anmeldung: Brigitte Jenni . 076 468 34 52 . [brigittejenni@bluewin.ch](mailto:brigittejenni@bluewin.ch)  
Informationen + Angebote von Brigitte`s Nähkästchen bei [www.mikado-basel.ch](http://www.mikado-basel.ch)