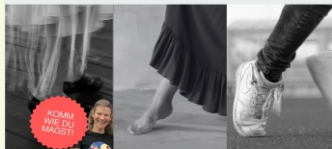


Flamenco relax

Inspirierend. Herausfordernd.
Bewegend. Ausdrucksstark.



- * Einfache Flamenco Technik
- * Keine komplizierte Fusstechnik
- * Langsames und verständliches Lernen zu schöner Flamenco Musik
- * Barfuss oder mit Indoor Schuhen
- * Für Seele-Sass-Körper
- * Geeignet zum Kennenlernen von Flamenco

Wann: Mittwoch, 13.30 - 14.30 Uhr

Ort: MIKADO, Wuhlmattstrasse 21, 4103 Bollmingen

Wann: Donnerstag, 12.30 - 13.30 Uhr

Ort: Flamenco Schule BS, Mülhausestr. 94, 4056 BS

Kosten: CHF 200 / 25 10-er Abo / pro Lektion

Info u. Anmeldung: Brigitte Jenni 076 468 34 52 brigittejenni@bluewin.ch

FÄCHER TANZ

Inspirierend. Herausfordernd.
Bewegend. Ausdrucksstark.



- * Ablaufform mit 1 Fächer
- * Ablaufform mit 2 Fächern
- * Handhabung rechter linker Fächer
- * Techniken, Führung, Öffnung der Fächer

Wann: Freitage

11.00 - 12.00 Uhr

Kosten: CHF 25

pro Lektion inkl. Fächer

MIKADO Bollmingen

Schützenmattpark

auf Anfrage Privatlektion

Info u. Anmeldung: Brigitte Jenni 076 468 34 52 brigittejenni@bluewin.ch

Brigitte Jenni



Inhaberin von Brigitte's Nähkästchen co-Leitung von MIKADO

- ehemalige Textilfachlehrerin
- seit 16 Jahren Flamenco Tänzerin bei der Flamenco Schule Basel
- ist Förder-Lehrerin und -Trainerin
- seit 5 Jahren in der Ausbildung bei MIKADO zur MIKADO-Lehrerin

regelmässige Ausbildungen in Flamenco

- am Festival de Flamenco in Jerez de la Frontera
- bei bekannten Tänzerinnen aus Spanien/Schweiz
- bei den Leiterinnen der Flamenco Schule Basel Barblina Stadelmann und Montserrat Lopez

- regelmässige Teilnahme an Salsa-Kursen/Workshops
- wird an Schulen angefragt für Flamenco, Salsa basic

- Auftritte mit der Flamenco Schule Basel, als Solistin
- Auftritte mit MIKADO von Zirkus Spass, Fächer Tanz, Buugeng, Kiwido, Street Artist



Unter
Brigitte's Nähkästchen
und bei MIKADO gibt
sie Kurse, Workshops,
Animationen, Einzel-
stunden in:

- Flamenco relax
- Fächer Tanz
- Joggen basic
- Zirkus Spass
- Ch'i Gong
- in Balance
- Hang basic

Bei MIKADO bildet sich Brigitte Jenni seit 5 Jahren zur MIKADO-Lehrerin aus.
Diese langjährige Ausbildung zur Talent- und Förder-Trainerin beinhaltet:

Joggen . Footing . Seilspringen . Kiwido-Poi . Flower Stick . Ch'i Gong . T'ai Chi .
Zhan Zhuang . Sehender Körper . Touch & Sense . Fächer Form-Tanz . Buugeng .
Hula Hoop . Ball-Tuch Jonglage . Sehender Körper . Zirkus Spass .



Brigitte's Nähkästchen

Brigitte Jenni: 076 468 34 52 . brigittejenni@bluewin.ch
Infos Brigitte's Nähkästchen unter www.mikado-basel.ch