

ShinShendo

ein 1000-Sassa;
nicht von dieser Welt



ShinShendo 1000-Sassa

Kursleiter-Trainer
Strassen-Artist
Bühnen-Tänzer
Talent-Förderer

Choreograph
Regisseur
Produzent
Veranstalter

T'ai Chi-Meister
Zhan Zhuang-Meister
Ch'i Gong-Meister

beherrscht ca. 55
Bewegungsformen,
-Geräte von guter
Anfänger bis Profi



Erfinder / Gründer

MIKADO Box
easy Learning
Zirkus Spass
KID's Talent
4 /minuten
inBalance

Healing T'ai Chi
Seelen-Yoga
Touch&Sence

Schüler-Trainer
Spiel-Strassen

Happy Feet-Tanzen
Ninja Fitness-Parcours

Tanz-Kompanie
Moove the World
Beweg die Welt

Seilspringen

Sieger sportnachtbasel 2009
3-facher Vize-Schweizermeister
5-facher Schweizermeister 2011-13/15/16

Welt-Rekordhalter mit erreichten

11'384 Seilschwüngen am Stück ohne
Schwungfehler in 78:24 Minuten
23'853 Seilschwünge 3 Stunden am Stück
ohne Pause, zu Trinken, zu Essen

Joggen

15-facher Finisher Basler Stadtlauflauf
5-facher Finisher Swiss Alpine Marathon (79,4 Km/2700 Höhenmeter)
1-x Finisher Verossaz-Verossaz (44 Km/4400 Höhenmeter)
3-facher Finisher Stanserhorn Berglauf (10 Km/1400 Höhenmeter)
6-facher Finisher Berner Stadtlauflauf (15,4 Km)
3-facher Finisher Greifenseeelauf (21 Km)
2-facher Finisher Drei Länderlauf CH/D/F/Basel (21 Km)

Schach

Sieger Blitzschach-Turnier
Spilleiter Schach-Club Bankverein, UBS
5-facher Intersiege-Sieger als Captain und Spilleiter vom Schach-Club SBV

weitere Sportarten und Teilnahmen:

Engadiner Ski-Marathon - AstroJax - Duathlon CH-Meisterschaften - Tischtennis -
Harassenklettern - Dance Battle - Guinness Book World Records - Deutschland/
Schweiz sucht den Superstar - Langlauf Marathon-Woche Engadin mit 630km

Artist / Trainer / Choreograph / Regisseur

Auftritte und Arbeiten in Italien, Österreich, Liechtenstein, Deutschland, DDR, Frank-
reich, Korea, Kanada, der USA, Schweiz, zT. in Schulen mit bis zu 280 Personen.
War Nationaltrainer, Kaptain und Delegiertenchef der Schweizer Sport Stacking-
Nationalmannschaft während der WM 2016 in Seoul-Süd Korea.

Kursleiter / Talent-Förderer

Seine Fähigkeiten bietet er in seiner Talent-Schule in Kursen und Einzelstunden an:
T'ai Chi-Ch'i Gong-Jonglagerie-inBalance-Fitness-Joggen-Kiwido-Tanz-Seilspringen
- Leitete Zirkus-Schule August Macke-Kandern, Pestalozzi-Lörrach, Steiner Schule-BS
- Leitete den Tischtennis-Clup Sun City, Phoenix-Arizona USA.
- War TT-Trainer von Al Flaherty: Sieger Senior West-Coast Championship USA.

Event-Veranstalter

- Mithilfe bei der Sport Stacking-Weltmeisterschaft Denver/USA mit 1'100 Teilnehmern
- Initiant von 'Gemeinsam für die Erde' um eine Nachhaltigkeit der Naturressourcen
und der Gesundheit bei Kindern und Erwachsenen zu fördern.
- Erfinder und Leiter der MIKADO Box, der Plattform KID's Talent bei den Basler
Quartiertreffpunkten Bachletten, Kleinhüningen, Makly, Claramatte und bei den
Robi-Spiel-Aktionen in Basel: Schützenmattpark, Kannenfeldpark, Wettsteinanlage,
St. Alban, Riehen mit bis zu 950 teilnehmenden Kindern.

Initiant von T'ai Chi im Schützenmattpark-BS

Hat 2002 für Gsünder-Basel das T'ai Chi im Schützenmattpark initiiert und mehrere
Jahre geleitet. Mit seiner langjährigen Erfahrung, die komplexen Abläufe des T'ai Chi
Anfängern mit Spass und Leichtigkeit zu vermitteln, erreichte er, dass bis
zu 180 Personen an diesem beliebten Anlass regelmässig teilnahmen.



MIKADO

MIKADO . Büro . Hasenrainstrasse 102 . CH - 4102 Binningen
Telefon 079 783 63 61 . info@mikado-basel.ch . www.mikado-basel.ch